



BENEFIT  
FOR ALL



Vital10®



Gefinancierd door

Hartstichting

## Very Brief Advice: snelle doorverwijzing naar een Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) voor overgewicht en obesitas

### Stap 1: Vragen

"Ik zie dat je overgewicht hebt. Vind je het oké om daar samen over te praten?"  
*Indien akkoord, zie Stap 2.*

### Stap 2: Vertellen

"Een gezonder gewicht kan je op meerdere manieren heel veel voordelen geven. Met vijf kg gewichtsverlies heb je al meer energie en voel je je fitter en gezonder. Het krijgen van goede begeleiding is de beste manier om aan je gewicht te werken.

### Stap 3: Vervolgen/verwijzen

"Wil je hiervoor een doorverwijzing?"

**Bij interesse:** "Ik verwijs je door naar een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI)\* in de buurt\*\*. Dit is een op maat gemaakt programma voor mensen met overgewicht. Het wordt vergoed door je verzekering. Er wordt binnenkort contact met je opgenomen om een afspraak te plannen. In deze flyer vind je meer informatie."

**Bij twijfel:** "In deze flyer vind je informatie over een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI). Dit is een op maat gemaakt programma voor mensen met overgewicht. Het wordt vergoed door je verzekering. Je kunt de flyer thuis in alle rust bekijken. Ik maak graag een vervolgspraak om met je te bespreken hoe ik je verder kan helpen. Je kunt hiervoor ook bij de praktijkondersteuner terecht. Heb je daar interesse in?"

**Bij gebrek aan interesse:** "Mocht je toch wat informatie willen hebben; dit is een flyer over een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI). Het wordt vergoed door je zorgverzekering. De flyer kun je thuis een keertje bekijken. Dan weet je dat er opties zijn."

#### **Adviezen voor zorgverleners over hoe een gesprek over iemands gewicht kan worden aangegaan met patiënten, zie:**

<https://www.partnerschapovergewicht.nl/wp-content/uploads/2022/04/Praten-over-gewicht-advies-voor-zorgprofessionals.pdf>

#### \* **Voor een overzicht van alle soorten GLI programma's, zie:**

<https://www.loketgezondleven.nl/gezondheidsthema/overgewicht/gecombineerde-leefstijlinterventie>

#### \*\* **Voor een overzicht van alle GLI aanbieders per gemeente, zie:**

<https://www.loketgezondleven.nl/gezondheidsthema/overgewicht/gecombineerde-leefstijlinterventie/erkende-gli-basisverzekering/tabel-gli-aanbieders> en  
<https://www.loketgezondleven.nl/gezondheidsthema/overgewicht/gecombineerde-leefstijlinterventie/kaartje-aanbod-GLI>